顧問:黃慧儀主任統籌:吳志豪署理主任

小組: 陳潔盈老師、林雅婷老師、劉劍如老師、陸建欣老師、

曾淑敏老師、林沁圓老師、黃錦娜老師、黎慶維老師、 鄧慧詩老師、全永康老師、陳順琼老師、廖彥嘉老師

學校:東華三院高可寧紀念小學

地址:新界葵涌麗瑤邨小學校舍第一座

電話: 2745 2005, 2745 0511

傳真: 2786 3085

網址: www.twghkhnmp.edu.hk 電郵: mail@twghkhnmp.edu.hk







69																		
귮.		 			 		 	 	 	 	 	 		 	 	 	 	
 [的話																	
ъι	חם כנ	 	• • • • •	• • • • •	 	• • • • •	 	 • • • • •	 • • • • •	 	 • • • • •	 	• • • •	 	 	 • • • •	 	• • •

我最喜愛的花	.1A 李卓琳、1A 麥凱妍	4
感謝卡	.1A 彭君渝	4
圓圓和圈圈	2A 曾紹衡	5
畫鬼臉	2A 李詩穎	5
我的故事	2B 曾俊然、2B 梁詩彤	5-6
圓的聯想	2B 李日琪	6
記一次假日活動	3A 鄭海陽	7
記戶外學習日活動	3A 林文諾、3B 梁文蔚	7-8
記一件因犯錯而感到慚愧的事	3B 鄧睿慈	8
一件令我失望的事	4A 郭俊熙	9
遊香港迪士尼樂園	4A 戴卓霖、4B 李祉晞	9-10
我最敬佩的人	4B 廖芷恩	10
如果有一天	4B 黎逸朗	11
我最喜愛的動物	.4C 陳永熙	12
日記一則	5A 梁嘉恩	13
遊記一則	5A 江錦茵	13
一次郊遊的經歷	5B 李鎮杰	14
培養良好的飲食習慣	5B 劉曦文	15
失而復得的經歷	6A 伍穎欣、6B 王泳熙	16-17
一件有意義的事情	6A 李錦瀅、6B 陳梓曄	16-17
現今智能電話的裝置如何改善我們的日常生活	.6B 趙天佑	18
暴雨後的香港	6B 黃梓軒	19
一件有意義的事情	6C 許煜茵	20
失而復得的經歷	.6D 鍾瑾瑜	21

or a Picnic·····	······3A Lin Man Lok, Louis·····
	······3A Liang Man Wai, Kitty·····
	······3A Mak Yuen Ching, Na Na······
	······ 4A Liu Yan Ching, Wendy······
	······· 4A Dai Zhuolin, Thomas ······
	······48 Lee Tsz Hei, Hayley·····
ins	······4B Liu Tsz Yan, Coco·····
s the best way?·····	······Class 5B······
o Yunnan·····	······ 6A Ng Wing Yan, Toby·····

Green	Modern	World	Environ	ment	Day

	······6B Liang Sze Ho, Andy·····	
	·····6B Ng Cheuk Wing, Kathy·····	
		20
	······6B Wang Hang Kiu, Jubie	
	·····6B Tong Hoi Lam, Elly·····	30
	······6B Wang Hang Kiu, Jubie·····	
	······6B Wong Sui Wai, Tavis·····	
	······6B Wong Tsz Ching, Angie·····	
Happy Elderly Home	······ 6C Hui Yuk Yan·····	32
Tom's Football Decam	······6D Chan Cheuk Fung, Matthew·····	22
TOTALS FOOLD AT LEAST 11	Matthew	

一年級	立體模型製作	34
二年級	紙幣設計	35-36
三年級	圖形畫創作	37
四年級	圖形拼砌	38-39
五年級	圖的設計	40-41
六年級	軸對稱平面圖形	42-43

		52
二年級	小畫家設計	52
三年級	中文倉頡字碼設計	53
四年級	Coolthink-Scratch 設計.	53
五年級	雷射雕刻切割	54
六年級	App inventor 電子琴	54

	出
	计
	邮
	稻
1	

二年級	延伸工作紙2B冊 第5	課45
三年級	圓筒紙飛機	46
四年級	廢物更新再造	47-48
五年級	生活中美好的聲音	49-50
六年級	護蛋器	51

鼓勵的說話

一年級	大自然的聲音	55
	有趣的創作	
三年級	大調歌曲創作	57
四年級	我的農場	58
五年級	迴旋曲創作	59
六年級	小調歌曲聆聽圖設	計60-61

3A Thana Hardik	62
3A Castillo Kristel Ann	
3A Castillo Kristel Ann	63
4A Cayambas Kianna Marie	63
4C Manj Mahnoor	63
4A Cayambas Kianna Marie	64
4C Manj Manhnoor	64

<u></u>	4C Manj Manhnoor64
, 新春如意棒	1A 李卓琳4
	1A 麥凱妍4
送給媽媽的蛋糕	1A 黎思汝、1A 鄭昕蕊6
校名設計2	2A 林彥君6
	2A 梁嘉恒7
對稱我的手襪	2B 郭恩淇、2B 江卓浠7
	2B 陳梓謙8
	3A 林文諾8
	3A 麥琬婧9
0.1222001.	3A 鄧睿慈、3A 梁文蔚9-10
	4A 黄彦雨、4B 梁詩婷11
	4A 劉家明、4C Mahnoor12
面	4B 張子軒、4B 鍾瑜12
	4B 梁麗思、4B 黃善恆、4B 謝天衡14
	48 廖芷恩
	48 廖芷柔
	2A 郭芷瑩
	5A 李樂熙
— 13 IIII	5A
	5B 馮浚熙、5B 賴泳沁、5B 李鎮杰、5B 梁嘉儀19-21
付 付 た で が で か に か に か に ま に か に ま に か に か に か に か に	5B 吳嘉恩21
	5B 陳俊傑、6B 王泳怡
	5B 伍梓晴
	68 王涿熙
	6B 吳卓穎、6B 湯凱琳24
	68 湯凱琳
	6B 梁詩皓
	6B 陳懷靜、6B 黃幸喬、6B 趙天佑、6B 黃梓軒25-26
	68 陳懷靜
香港是我家	3B 黃幸喬
月光下的都市	68 王泳怡27
蒲公英	6B 黃紫晴28
名字設計	6C 陳紫炫29
	6D 劉佩瑩30
香港是我家	6D 黃梓嫣、6D 陳家晴31
	6C 黎駿熹、6D 劉珮瑩、6D 張余彤、6D 陳家晴32
(名字設計	6C 楊珮穎33



唐代詩人杜甫在《奉贈韋左丞丈二十二韻》詩中寫「讀書破萬卷,下筆如有神。」意思是只要多閱讀,當要寫作時便如有神助,文思泉湧。故此,為了鼓勵學生閱讀、創作,所以新一期的《童訊》也再要面世了。

從製作到出版一本屬於學生的作品集並不容易,但每當 學生能看見自己的作品刊登在《童訊》,他們臉上掛着喜 悅的笑容,互相分享自己的作品時,過程中的艱辛及煩惱 也拋諸腦後。

《童訊》能順利出版,在此感謝各科任老師的協助,感謝他們用心的安排,感謝他們悉心的教導,讓孩子有豐碩的成果;在此,也感謝各科主任對作品集內容的安排及挑選,希望各位能細味《童訊》裏每一份作品,徜徉在真摯的感情世界中。

吳志豪署理主任 2024年夏



04

中文科

我最喜愛的花





1A 麥凱妍

紅色的,好像公主的裙子。它的

外形細小,氣味芬芳。

我最喜歡桃花。它的花瓣是

1A 李卓琳

我最喜歡向日葵。它的花瓣 是黃色的,外形大大的,好像一 個個太陽,氣味清香。

感謝卡



1A 彭君渝

親愛的陳老師:

謝謝您耐心地教我寫字。

祝您 工作順利!

學生 君渝敬上 一月三日

新春如意棒



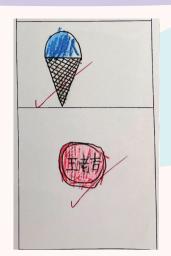
1A 李卓琳

班名設計



1A 麥凱妍

圓圓和圈圈



2A 曾紹衡

圓像一球雪糕, 我喜歡吃掉它。

圓像汽水蓋, 我喜歡收藏它。

畫鬼臉



2A 李詩穎

比一比,哪個最像鬼?

有的笑得很狡猾,有的露出小舌頭,

有的眼睛小小的,我畫的是貪吃鬼,

張着大嘴巴,拿着大雞腿,

猜一猜,她是誰?

嘘---不要告訴我媽媽。

我的故事

2B 曾俊然

一歲的我,懂得坐,像個不倒翁。

兩歲的我,會咿呀咿呀,喜歡唱歌。

三歲的我,上幼稚園,整天吵着回家找媽媽。

四歲的我,喜歡探索事物,周圍地找不同。

五歲的我,不喜歡說話,靜靜地學習。

六歲的我,幼稚園畢業了,做一個小學生。

現在的我,有很多活動,學會了很多不同事情。

06

我的故事

2B 梁詩彤

一歲的我,像一隻小鳥,整天嘰嘰喳喳。

兩歲的我,非常好奇身邊的事物。

三歲的我,開始上幼稚園學習。

四歲的我,第一次坐飛機去旅行。

五歲的我,會寫字,會畫畫,也會唱兒歌。

六歲的我,開始上小學一年級,學習更多知識和認識更多好朋友。

現在的我,已經二年級了,懂得事越來越多了。

圓的聯想







2B 李日琪

圓像一個大西瓜, 我吃着又鮮甜 又消暑的西瓜。

圓像一個大籃球,我在球場上打 籃球。

校名設計



2A 林彥君

送給媽媽的蛋糕





1A 黎思汝

1A 鄭昕蕊

記戶外學習日活動

3A 林文諾

今天是學校的戶外學習日, 我們大清早便準時回到課室等候 老師帶我們外出。

老師先和我們講解戶外學習 日的注意事項。快到九時,我們 便急不及待地乘坐旅遊巴出發到 西貢戶外康樂中心。

到達目的地後,我看見那裏 有很多花草樹木。老師首先帶我 們去籃球場。在那裏,我和同學 一起打籃球。接着,我們去單車 場踏單車。最後,我們到體育館 打羽毛球。大家都玩得很開心!

今天真是愉快的一天!我希望可以再來<u>西貢戶外康樂中心遊</u>玩。

3A 鄭海陽

上星期天是聖誕節,爸爸媽媽 帶我、哥哥和姐姐一起到<u>葵涌廣場</u> 看聖誕裝飾,我感到十分興奮。

記一次假日活動

一踏進葵涌廣場的戶外平台, 首先映入眼簾的是一棵巨型聖誕 樹,姐姐一見到,便急不及待地跑 上前,大聲嚷着要和聖誕樹拍照呢

拍照後,我們先到商店購買玩 偶。接着,我們都帶上自己挑選的 玩偶繼續穿梭廣場中不同的角落。

離開廣場後,我們沿着小徑穿 過不同的食店便到達圖書館,那裏 有各式各樣的圖書,我們都找到自 己喜歡的圖書,看得目不轉睛。

我們今天過得很開心,我希望 每個假日都可以和家人一起度過。

寺



對稱_我的手襪



2B 郭恩淇

2B 江卓浠

2A 梁嘉恒

記一件因犯錯 而感到慚愧的事

3B 鄧睿慈

今天早上,表弟要上學了。出 門前他說我們不可以吃盒子裏的零 食。我心想:盒子裏有甚麼零食 呢?於是我打開盒子看看。

原來裏面有各式各樣的零食, 例如:棉花糖、巧克力、棒棒糖..... 我忍不住偷吃了。吃完後,我就把 盒子扔掉了,避免給表弟發現。

下午,表弟要放學了。我有點 緊張,因為我偷吃了表弟的零食, 我也不知道怎麽辦。

表弟回來了,他找來找去也找 不到盒子。於是他馬上嚎啕大哭。 他一邊哭,一邊問我:「表姐,我 的盒子在哪裏?」我鼓起勇氣說: 「對不起,其實是我把你的零食吃 了,然後把盒子扔掉了。」表弟 說:「沒關係,只要你誠實,我就 會原諒你。 」

這件事今我心裏覺得十分慚 愧,我也明白到我以後不應再偷取 別人的東西。

同學面對面



記戶外學習日活動

今天,學校舉行戶外學習,老師 帶我們前往西貢戶外康樂中心。我興 **奮得一早便回到學校。**

首先,我們和四甲班的同學們一 起华旅游巴士到西貢戶外康樂中心。 半小時後,我們已經到了目的地。

然後,我們先拍一張大合照。再 分成兩組,第一組是三甲班的同學, 第二組是三乙班的同學。

我們先到游樂場玩耍和吃東西, 再到體育館打乒乓球和攀石。我們分 別在這兩個地方逗留了半個小時,老 師又帶我們去康樂室玩桌球和足球機。

到了午飯時間, 袁老師帶我們到 餐廳吃東西。飯菜有:黃瓜湯、蒸水 蛋、米飯......這些菜又豐盛又有營養, 十分好吃。

吃完飯後,袁老師帶我們到自行 車場借自行車。我們配戴好所有裝 備,就可以選一輛自行車開始騎了。 我們都隨心所欲地踏自行車,暢快極

半小時後,我們便懷着依依不捨 的心情坐旅游巴士回校了。今天真是 難忘的一天!

夜空



3A 林文諾

一件令我失望的事

4A 郭俊熙

最近發生了一件令我感到失望的 事─我最喜愛的原子筆不見了。

那一天上中文課時,我發現我心愛 的文具不見了,那是我最珍貴、最喜愛 的原子筆,上面有我最喜愛的「蠟筆小 新」圖案。當初我為了買這支原子筆, 花了很多時間去儲蓄,我非常難過。

我翻箱倒櫃地翻遍了書包,也找遍 了文具盒,也不見我那原子筆的蹤影, 我心急如焚,也顧不上好好聽課,滿腦 子都只想着掉失的原子筆了。

我的心情很低落,很傷心,這是我 第一次用自己的儲蓄買喜歡的文具。經 過這件事我也明白一個道理,不管做甚 麼事情都要認真,不要粗心大意。今次 我真的對自己很失望。



游香港油士尼樂園

4A 戴卓霖

一月十二日,我和老師、同學們 去了香港迪士尼樂園進行活動體驗。

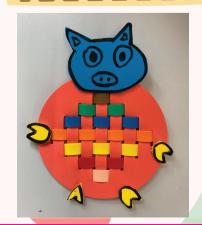
一踏淮香港油士尼樂園,映入眼 簾的是一個大型噴水池,十分壯觀; 撲鼻而來的是爆谷的味道,香噴噴 的,讓人忍不住想買;傳入且中的是 隆隆的火車聲。

之後,我們往前走,走到樂園中 的「小小世界」,「小小世界」的外 觀非常華麗,內裏有着各種各樣的卡 通人物,猶如進入了一個神奇的世 界。及後,我們又一起玩「碰碰車」, 「碰碰車」五顏六色,非常可愛。選 好顏色後,我和同學的車子互相碰 撞,撞得我們頭昏腦脹。

下午,老師帶着我們到餐廳吃午 餐,一來到餐廳門外,就聞到一陣雞 翼的香味,我看到雞翼是用牛油炸 的,怪不得這麼香,我馬上就去買了 一份來吃。雞翼的外表酥酥脆脆,裏 面非常多汁,非常好吃。

最後,我們到了回家的時候,老 **師帶着我們離開樂園時**,我依依不捨 地看着香港迪士尼樂園。就這樣,香 港迪士尼樂園的體驗結束了。

巧製彩虹杯墊



3A 麥琬婧

3A 梁文蔚

遊香港迪士尼樂園

我最敬佩的人

4B 李祉晞

上星期五,老師帶我們去了香港迪 士尼樂園遊玩。猜猜我們都玩了些甚麼

早上,我們先在學校集合。大約九 點半左右,我們乘坐旅游巴士到達香港 迪士尼樂園。一踏進大門,我就看到一 個由五顏六色的花朵組成的「米老鼠」。 一條長長的大街映入眼簾,琳琅滿目的 店鋪分別開在大街的兩旁。

首先,我們去了「小小世界」。裏 面有許多代表不同國家的木偶在表演。 它們都在用自己的語言唱着同一首歌, **感覺十分震撼。**

接着,我們一直往前走就來到「灰 姑娘旋轉木馬」,我們班男女分組後便 一起玩旋轉木馬,彷彿置身於灰姑娘的 童話世界中,充滿歡聲笑語。

然後,到了午飯時間,老師帶我們 去餐廳用餐。非常幸運地,用餐期間, 我們遇上了花車巡遊。迪士尼的角色在 花車上向我們熱情揮手,載歌載舞,精 彩紹倫。

快樂的時間過得特別快,轉眼間就 到了集合回校的時間。我們都依依不捨, 大家都期待下一次的活動。

最後,我們跟「米老鼠」說再見後 便踏上回校的路。

4B 廖芷恩

今天我要介紹我最敬佩的人—我 的媽媽!

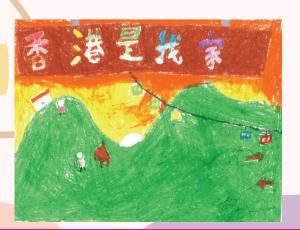
媽媽的年齡不算很大,可是烏黑 的秀髮裏夾雜着幾根銀絲。她的眼睛 大大的,就像兩顆櫻桃一樣大,她的 鼻子很高挺,雙唇薄薄的,笑起來的 時候露出整齊雪白的牙齒。媽媽的身 材偏瘦,看起來好像沒有一點肉。

我的媽媽非常勤奮!她不是一位 家庭主婦。媽媽跟爸爸一樣,也要出 去工作賺錢。回到家後,還有滿屋子 的家務等着她做,我看着媽媽的背 影,覺得她比我這個小學生還勤奮多 了! 有時候, 她就算犧牲了她的睡眠 時間也要加班,我問她為甚麼,她摸 着我的頭說:「因為媽媽加班就可以 多賺一點錢,買多一點好吃的給你吃 呀!」我感動極了!那時候我才知道 媽媽努力賺錢是為了我們。

在別人眼裏,她是一個再平常不 過的人;在我眼裏,她卻是一個「女 超人」。早上,她是一個盡責的「辦 公室超人」;晚上,她是一個勤奮的 「家務女超人」。媽媽,你永遠是我 最敬佩的人!

我喜愛的課堂

3A 鄧睿慈



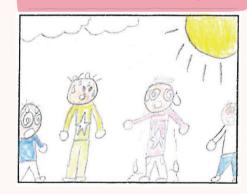
如果有一天

4B 黎逸朗

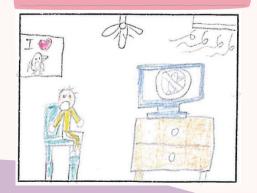
如果有一天,沒有冬天, 我們就不能堆雪人了。



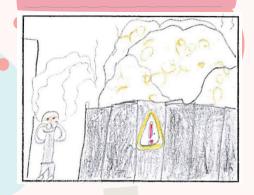
如果有一天,香港夏天的温度高 達四十度,就會有很多人中暑。



如果有一天,企鵝絕種了,我們就 只能在圖片或影片上看到牠們。

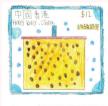


如果有一天,垃圾堆填區飽 和了,到處都會發出臭味。





4B 梁詩婷









4A 黃彥雨

我最喜爱的動物

4C 陳永熙

我最喜歡的動物是海豚,因為 牠們性格温純,而且十分聽話,所 以我喜歡海豚。

我特別喜愛的海豚叫旺仔牛 奶,牠住在水族館裏。牠的身體是 藍色的,性格十分活潑,最喜歡和 工作人員玩水。當工作人員餵牠吃 魚的時候, 牠就會高興地跳起來。

旺仔牛奶十分聽話。有一次, 我去水族館探望牠,看見工作人員 發出指令時,牠都會乖乖地做出不 同的動作。工作人員還讓我嘗試如 何與牠溝通,當我和海豚的目光相 遇的一刻,我彷彿聽到牠們說甚 麼,我開心極了!

我真的希望可以和牠交朋友呢!

Cup cake 錢箱







4A 劉家明

4B 鍾瑜



4B 張子軒

書信一則

5A 梁嘉恩

親愛的文偉表哥:

你好嗎?你移居到美國已經半年 了,我十分掛念你。

最近,我参加了學校舉辦的運動 會。我選擇了參加長跑比賽,因為我 對自己有信心,我相信自己能夠有出 色的表現。結果,我在長跑比賽中真 的獲得冠軍,我既雀躍,又激動!

比賽前一個月,我為了提高耐 力,每天晨光初露,我便起床練跑, **每次都堅持跑上十多公里。**

每次練跑後,腿都會非常酸軟, 很困難才能步行回家。心內曾有一道 磬音叫我放棄,但同時也有另一道磬 音,鼓勵我要繼續堅持下去。

比賽當天,我在比賽中途忽然跌 倒受傷,但我沒有放棄,負傷跑到終 點,幸好我能堅持,最後才可戰勝白 \Box \circ

我希望自己將來可以成為一個長 跑運動員,代表香港參加世界各地的 比賽,為香港贏得大大小小的獎項。 為了達成目標,我會努力不懈,堅持 練習。

我期望你能回信給我,並與我分 享你在美國生活的趣事。

生活愉快!

表妹 嘉恩 十二月十八日

遊記一則

5A 江錦茵

秋天的早上,我和家人到獅子山郊 野公園郊游,我感到十分雀躍。

首先,我們來到公園入口開始遠 足。沿着指示牌走,我們看見不同種類 的花草樹木。例如:木棉樹、蒲公英、 小菊花、蝴蝶蘭等等,路上佈滿了芳香 的氣味,配上美不勝收的景色,真是令 人心曠神怡呢!再往前走,我仰望着山 頂那邊,看見一座似獅子頭的石塊,我 **感到十分神奇。**

然後,我們來到燒烤場。正當我拿 出我們準備的食物時,我突然看見一頭 野豬在我們不遠處的地方,我嚇得在原 **地一動也不動。我想跑開,可是雙腳**彷 佛黏在原地,動彈不得。眼看野豬朝我 這邊走來,一條香腸從我頭上飛過,落 在野豬腳邊,野豬聞了聞,低頭吃了香 腸就走了。我感激回望,原來幫助我的 是一個陌生的叔叔。我跟他道謝之後, 就繼續拿東西了。

接着,我們到遊樂場玩耍。有的人 在打羽毛球,有的人在打乒乓球,有的 人在滑梯上溜來溜去。四周都佈滿歡樂 的笑聲,十分熱鬧。我和家人在攀爬區 玩,十分愉快。

最後,天色漸暗,不知不覺已到黃 昏了。我們懷着依依不捨的心情回家去。

這天,我不僅感到快樂,也學會了 很多有關大自然的知識。期待下次可以 再到其他地方參觀與游玩。

一次郊遊的經歷

培養良好的飲食習慣

5B 李鎮杰

暑假期間,我和家人回到了鄉下──龍南縣的武當鎮。

那天早上,外婆對不願起床的我和哥哥說:「既然來到了武當鎮,就去爬 這裏的著名景點——武當山吧!」聽到這句話後,我和哥哥就精神充沛地去洗漱

到達武當山腳後,我們沿着小徑走。小徑的兩旁各有不一樣的美。一旁是 散發着大自然氣息的小田;一旁是芬芳艷麗的「小型花海」。到了山腳入口有 一個「自行車租借站」,遊人可以租用自行車兩小時,只需要五元人民幣,但 我們選擇徒步上去。

我們走了大約三十分鐘,恰好走到了山腰平台,筋疲力盡的我們打算休息 片刻再爬山。山腰平台十分廣闊,中間有幾個形狀奇特的秋千,一個是中間被 挖空的月亮,一個是彎彎的半月,一個是......另一端是一家小食店,裹面有各式 各樣的解暑食品。我還不猶豫地買了一條冰棒,坐在秋千上品嘗,樣子十分愜 意。但是我印象最深刻的是那道中式風格的圍牆,它上面刻有統一的花紋,而 日佈滿了苔蘚,屹立不倒在這裏許多年。

休息過後,我們要繼續踏上那段「地獄之路」。過了很久,我終於到了山 頂,幸好途中有休息點,不然我早就體力不支而量倒了。當時是黃昏,夕陽之 下,所有景物顯得分外美麗---原來平平無奇的淺藍色河流在夕陽的照射下變成 温和的橘黄色的小河,密密麻麻的房屋變成一塊塊奇特的積木.....拍照留念後, 我們依依不捨地離開。下山的時候跟登山的時候一樣費力。

雖然這次郊遊要爬很多樓梯,回來時也快要「腿軟」,但是這次經歷也讓 我大開眼界,看到了景物「真正的模樣」,因為可以從不同的方向、角度和亮 度觀察它們,發現看似不平凡的它們更多的美麗。

班名設計







5B 劉騰文

現今有很多人因為肥胖而患上慢性疾病,大多數都與飲食習慣有關。那麽我 們該如何養成良好的飲食習慣呢?就讓我來說說吧!

首先,選擇適當的食材,避免攝取過多脂肪和熱量。盡量購買新鮮食物,避 免購買加工食物。選擇瘦肉,不吸收渦量的脂肪;選購奶類及奶製品時,也盡量 選購低脂或脫脂。

此外,選擇適當的烹調方法,以蒸、燉、炆、白焯或少油快炒等方法來烹調 菜式。選用健康的植物油,撇去湯表面的油分。這些方法都可讓我們避免吸收過 量的脂肪。

其次,每天要定時定量進食,有利消化器官正常運作。早上七時吃早餐最能 高效地消化、吸收食物營養。早上十時感到有些餓了,可吃點小吃補充能量。中 午十二時的午餐要多吃有營養的食物。下午四時吃下午茶可補充能量。晚上七時 的晚餐,不宜吃得太飽,因為會影響消化,增加腸胃負擔,也容易導致肥胖,導 致增加患上多種慢性病的風險。

再者,我們進食時應細嚼慢嚥。因為細嚼慢嚥食物能夠促進胃液分泌,當我 們把食物磨得更細時,就能減輕腸胃負擔,可使營養物質更好地被腸道吸收。此 外,細嚼慢嚥能延長用餐時間,刺激飽腹神經中樞,讓人較早出現飽腹感而停止 進食,有助於控制體重。

總括而言,新鮮的食材,健康的烹調方法,定時定量、細嚼慢嚥的飲食習慣 能控制體重,減低患上慢性疾病的風險。你有沒有養成良好的飲食習慣?

吉祥物與我













4B 黃善恆

4B 謝天衡

4B 廖芷柔

4B 廖芷恩

失而復得的經歷

一件有意義的事情

6A 伍穎欣

從小到大,我都有一個丟三落四的 毛病。媽媽為了改變我這個壞毛病,她 把家裏最重要的鑰匙交給我,讓我放學 後自己回家。媽媽希望我能學會獨立處 事和培養我的責任感。

今天我放學回到家,準備從書包裏,拿出鑰匙開門。可是,我發現我的鑰匙不見了,我把書包都翻找了一遍,還是找不到。我心想:沒可能呀!今天早上我明明把鎖匙放進書包裹的啊!為甚麼不見了呢?

我急得像熱鍋上的螞蟻,豆大的汗珠從額頭上滾落下來,急得不知所措。 最後,我懷著忐忑不安的心情去樓下大 堂問保安姨姨借電話打給媽媽。

電話接通了,我說:「媽媽,我...... 我把鑰匙弄丟了。」媽媽說:「你在大 堂等我一下,我馬上回來。」這時,保 安姨姨問我:「小朋友,你的鑰匙是怎 樣的?」我回答:「我的鑰匙扣掛着一 個小兔子玩偶和扣着兩條紫色的鑰匙。」

這時,姨姨拿出一串鑰匙,問:「這是不是你的鎖匙?」我萬分警喜地說:「是,謝謝你。」接過姨姨的鑰匙,我既激動又內疚,我默默地對鑰匙說:「對不起,我以後一定會好好愛護你。」

經過這次「失而復得」的經歷後, 我決定要改正丟三落四這個壞毛病,做 任何事情都不能粗心大意。

6A 李錦瀅

打開記憶的木箱,這些年發生了 許多事情,其中有一件有意義的事至 今讓我難以忘懷。

一天早上,我上學快遲到了,我 急急忙忙地跑回學校,經過公園時, 發現一位滿頭銀髮的老爺爺癱倒在 地,只見他臉色蒼白,臉上露出痛苦 的表情在地上抽搐,我想上前幫助 他,但是我突然想起我快要遲到了, 我該怎麽做?

最後,我還是選擇了幫助老爺爺,我把老爺爺扶到椅子上,然後報了警。五分鐘後,救護車到了,然後我和救護員講述了情況後,就趕回學校了。

我筋疲力盡地回到了課室,本以為要被老師罰了,結果老師說:「你剛才在公園幫助老爺爺的行為被主任發現,主任還把這件好人好事發佈到學校群組裹了,你現在是大家的榜樣!」我開心極了,剛才的疲勞已經一掃而空了。

經過這次幫助人的經驗,我明白 了幫助別人是一件多麼令人開心的事啊!我以後要繼續幫助別人,要成為 別人學習的榜樣。



失而復得的經歷

6B 王泳熙

不知道大家有沒有試過「失而復得」的經歷呢?我有試過,今天就讓 我來跟大家分享一下吧!

還記得小時候爺爺送了一個十分 有紀念價值的扣子給我,因扣子閃閃 發光,我十分喜歡它,所以一直珍而 重之地帶在身邊。直至有一天,我發 現爺爺送給我的扣子不見了,我怎麼 找也找不着,我頓時手足無措,像無 頭蒼蠅一樣到處亂撞,我心情更像從 三十樓跌下來一樣,眼淚奪眶而出。

我馬上跑到媽媽的房間問:「媽……媽……媽……爺爺送給我的扣子不見了,你知道放在哪裏嗎?妳有沒有看見?」媽媽冷冷地回答:「不知道!」我垂下頭走回房間全身乏力躺在牀上,不斷想着我的扣子在哪裏掉了。

我立即回到曾經到過的地方,我 仔細觀察每個地方不放過。回校後, 我查看課室每一個角落,也是找不 到,我的眼淚不由自主地流下來。這 是我十分珍惜的東西,於是我馬上把 眼淚拭乾,堅持一定要找到。回到家 後,再仔細查看,突然我被櫃縫中的 一道閃光吸引着,我想盡辦法把發光 的東西拿出來,我終於找到了爺爺送 給我的扣子,我抱着媽媽大叫起來。

這個「失而復得」的經歷令我明 白到自己的東西不可以亂放,否則會 追悔莫及。

6B 陳梓曄

一件有意義的事情

今天,我做了一件十分有意義 的事情,不僅拯救了一條生命,還 獲得了老師的讚賞。

今天,我跟平常一樣走進公園 向學校的方向走去,當我走進一條 小徑的時候,突然看到一位老爺爺 躺在石頭路上,我立刻走上前,先 用手指在他的鼻子下探了探,發現 他還有呼吸,立刻問他:「您還好 嗎?」他虛弱地說:「我心臟病 發,但是忘了帶藥,你可以幫幫我 嗎?」

此刻我心裏還猶豫着,心裏浮現出兩個念頭,我可以救他,但是上學會遲到,不能順利考試;我也可以不救他,假裝不知道,那就不會遲到,能按時應考呈分試,但是一生都會有重大的內疚感。經過內心的掙扎,我還是打電話報警。在救護車到達之前,我一直陪他聊天,讓他保持清醒,直到目送他上了救護車,我才安心離去。

他上了救護車後,我用最快的 速度跑回學校。回到學校後考試已 過了一半時間,但老師聽了我的解 釋後非但沒有責怪我,還表揚了我 一番呢!最後老師把我的考試時間 補了回來。

今天,我做的這件事情十分有 意義,我更立志將來要成為一名社 工,幫助更多有需要的人。

開心果月海報設計

2A 郭芷瑩

現今智能電話的 裝置如何改善我 們的日常生活

6B 趙天佑

在現今這個資訊發達的時代,智能電話成為了生活中不可或缺的一部份,但是大家都說智能電話有很多弊端。難道它真的是弊多於利?不是的,使用智能電話也有很多好處,就讓我來和大家說說吧!

第一,智能電話裏的上網功能可以幫助我們得到很多不同的資訊。互聯網裏的世界日新月異,涉及的領域十分廣闊。根據本港大學研究顯示,世界上發生的所有事情不足十分鐘,便會在互聯網上出現,互聯網能讓我們清楚知道世界上發生的大小事情,所以智能電話能幫助我們學習及瞭解各地發生的事情。

第二,智能電話的通訊程式能讓我們和海外的親友通訊,根據香港大學研究報告指出每一秒世界上都同時有三百萬名人正在使用通訊程式與世界各地人士通話。就像我鄰居姨姨一樣,他的女兒遠嫁到德國,因為現在通訊十分方便,她經常與女兒進行視像通話,她們感情不但沒有變淡,反而因為經常能視訊通話,關係變得更加密切。所以智能電話不單能幫助我們通訊,而且能維繫關係。

第三,智能電話的天文台應用程式能 讓我們在外出前查看天氣,做好準備,而 且能使用交通應用程式讓我們查看交通工 具的到達時間。這些應用程式都可以令我 們在外出前做好充分準備,避免有任何狼 狽的情況出現。所以智能電話能幫助我們 在外出前作好準備。

總結而言,智能電話能為我們生活中的不同方面帶來幫助。假如當你收到一通電話需要你立刻到一個陌生的地方,你便可以使用互聯網尋找那個地方的位置,再使用天文台應用程式查看天氣。智能電話的確是幫助我們學習、通訊和外出的好幫手。

車仔檔



5A 江錦茵

另類山水



5A 李樂熙

暴雨後的香港

6B 黃梓輔

九月七日晚上,天文台在晚上十一時正發出今年首個黑色暴雨警告信號,這次暴雨令<u>香港</u>廣泛地區嚴重水浸,造成不少破壞,正因為這場「黑雨」,令我可以多了一天的假期,我還滿心歡喜約了朋友到街上吃早餐。

當天,我和朋友約定在大堂的管理處集合。離開大廈,當我看見街上的情況時,我驚呆了!我向公園望去,樹被無情的風連枝帶葉吹倒了,花草也被吹得七凌八落,路道上的招牌被風吹得搖搖欲墜,猛烈的風雨把人吹得腳步踉蹌,還有市民因趕着上班而涉水而行,十分狼狽。

再往前走便是<u>黃大仙</u>港鐵站,當我走進港鐵站後,我整個人都看得目瞪口呆,那裏和水塘沒兩樣,如果把潛水艇放進去,這裏就是一個海底世界,我惴惴不安地走出港鐵站便和朋友一同前往<u>黃大仙廣場</u>,我心想:這裏應該沒有甚麼大事吧!可是商場裏的情況甚至比港鐵站還要糟糕,商場場的一樓被「奶茶水」所覆蓋,整個場商也停止運作,大自然的破壞力真是十分驚人。

離開商場後,我們走到街上看看,結果發現有很多車輛「死火」了,司機動彈不得,有一些更要爬到車頂自救,還有一些司機的車被「激流」拍打着,就像在幫車做「水療」一樣。看見這樣的情況,我們還是匆匆回家了。

今天,我還以為能開心地度過這個假期,但當我看到街上的情況時, 我的心就像被一塊沉甸甸的大石頭壓 住,十分難受。

另一個我



5A 莊曉彤

香港是我家



5B 馮浚熙

中文科

6C許煜茵

大約一年前,發生了一件讓我難 以忘記的事情。

那天,我起牀晚了,連忙刷牙、 洗臉、換衣服、吃早餐,便出門了。

我看了看手錶,還有十分鐘就要 遲到了,但離學校還有一段路程,所 以我加快腳步跑上去。忽然,我看到 一個滿頭白髮的老伯伯躺在地上,奄 奄一息,由於附近沒有其他人,於是 我衝上前去。

「您怎麼了?」我問。老伯伯虛 弱地說:「我……我……我頭暈,我 血糖低,快……快幫我拿藥!」

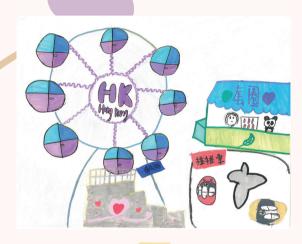
我心想:我快要遲到了,但是也不能見死不救。看到老伯伯危在旦夕的樣子,我決定了!我連忙問他藥放在哪裏,老伯伯說:「在……在我的袋子裏!」我打開袋子,看到了很多瓶瓶罐罐,我仔細地看哪瓶才是血糖藥,一瓶、兩瓶、三瓶、四瓶、五瓶!找到了!我拿出其中三顆藥丸。我連忙打開水瓶,把三顆藥丸放在老伯伯口中,並把水倒在他口中。

老伯伯吞服藥丸後,終於舒服了一些,我說:「老伯伯,你等我一下,我去叫老師來。」我立刻衝回學校,找到老師,老師問我為甚麼遲到,我把剛才發生的事情如實地告訴老師。老師說:「好的,你先回去上課,我去看看他。」

我擔心地回到教室,直到放學, 老師找到了我,並對我說:「放心, 我們已把老伯伯送往醫院,他的家人 也已經去看他了,不用太擔心。」聽 到這裏,我心裏的大石頭才安心地放 下來。

我終於明白,沒有東西能比性命 重要,做好事不應顧慮太多。

香港是我家



5B 賴泳沁



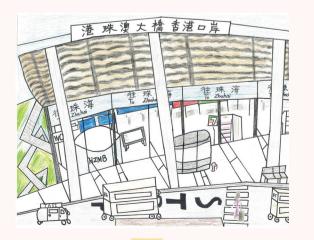
5B 李鎮杰

公民責任共承擔



5B 吳嘉恩

香港是我家



5B 梁嘉儀

失而復得的經歷

6D 鍾瑾瑜

你有「失而復得」的經歷嗎?我有 試過。那次經歷真是令人念念不忘。

記得開學的時候,我的好朋友——欣 欣為了鼓勵我,特地給我買了一個布娃 娃。布娃娃的臉小小的,耳朵尖尖的, 像精靈一樣,它的衣服後還長了一雙小 翅膀呢!

我把「小精靈」帶回學校,向同學們說:「看!這是我的『寵物』,多麼漂亮啊!你們都很羨慕我吧?」同學們都非常不滿我的說法,紛紛離開我的座位。

不久後,體育課開始了!我依依不 捨地把「小精靈」放回抽屜,轉身去上 體育課。誰知,體育課完結後回到課 室,一直放在抽屜的布娃娃無緣無故失 蹤了!我四處尋找,可就是找不到失蹤 的布娃娃。

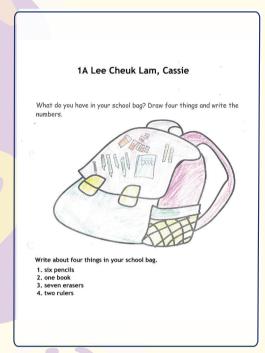
於是,我羞着臉向同學們求助。一想到自己的所作所為,我真後悔啊!但令我驚訝的是,同學們非但沒有半點怨言,還積極地幫我尋找着。時間很快過去了,突然,同學美兒說:「找到了!找到了!」便小步跑來把布娃娃交給我。

經過這件事後,我便深深地體會友情的可貴,還明白了做人不要太自大。

My Pencil Case

1A Cheng Hei Kin, Jayden

My pencil case is red. I have five pencils. They are black. I have one eraser. It is white. I also have one ruler. It is brown. I put my pencil case in my desk. I like my pencil case.



香港是我家

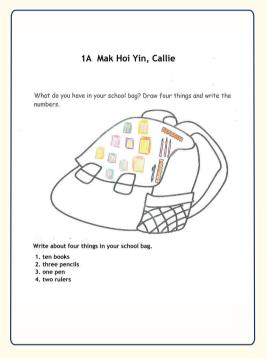
5B 陳俊傑



My Animal Farm

1A Lee Cheuk Lam, Cassie

I love my animal farm. I have three pigs. They are fat. They have big eyes. I have one dog. It has four legs. It is big. I have two rabbits. It has two legs. It is small. I have two hamsters. They have big eyes.



6B 王泳怡



My School

2A Chung Wan, Jacey

I go to TWGHs Ko Ho Ning Memorial Primary School. My school is in Kwai Chung. I go to school by school bus.

There are nine floors. There is a playground. It is on the ground floor. There is a music room. It is on the first floor.

I like the music room because I like to sing songs. I also like to read books in the library. I can skip and run in the playground during recess. I love my school.

藝術鏡裝置

6B 伍梓晴



我的名字

6B 王泳熙



A Busy Day

2B Chan Pak Hei, Carl

One day, Mum, John and Mary are at home. Mum says, 'I want to visit Grandma.' John says, 'I want to go to the library.' Mary says, 'I want to go to the park.'

First, they go to the library. It is in Lai King. They get there by MTR. They read books and surf the Net there. They feel great.

Then, they go to the park. It is in Kwai Chung. They get there by bus. They play on the slide and the roundabout there. They feel delighted.

Next, they go to Grandma's house. Grandma lives in Kwun Tong. They get there by taxi. They eat dim sum with Grandma and help her fold the clothes. They feel joyful.

Finally, they go to Disneyland. It is on Lantau Island. They get there by MTR. They ride on the roller coaster and take photos there. They have a lovely day.

David's Unlucky Day

2B Chui Hou Wun, Kurtis

Today is Sunday. David is at home. He is bored. He wants to go to the supermarket. He goes there by bus.

The supermarket is in Causeway Bay. David buys some salmon and soda. He sees his favourite food, potato chips. He runs fast to get it and steps on a banana peel. He slips and falls over. He feels angry because someone throws the banana peel on the floor.

In the end, David sees a boy and asks him for help. The boy calls his parents. David's parents take him to see the doctor.

Going For a Picnic

3A Lin Man Lok, Louis

Dear Martin,

I had a holiday on Friday. I went for a picnic with my family. We went to Sai Kung Country Park. We got there by bus. We felt great because it was a holiday. I wore a blue T-shirt and white shorts. I think the weather was good.

I saw some beautiful birds, some ugly insects and some long grass. I flew a kite, played hide-and-seek and played catch with my sister. I liked flying the kite best. I had sandwiches, sausages and juice for lunch. The food was yummy. In the end, a hedgehog came out. We were scared. We ran away.

What about you? When do you have your family picnic? Where do you usually go? Please write to me soon.

Yours, Louis

香港是我家



Mark in the Maths Lesson

3A Liang Man Wai, Kitty

Today is Monday. It is Maths lesson. The students are in the classroom. Marks feels good. His favourite subject is Maths because he is good at doing sums. Tom sits next to Mark. He feels bored because he is weak in Maths. He thinks the sums are hard.

Just then, Mark laughs at Tom. Mark says, 'You're bad in Maths.' Tom says, 'Don't make fun of me.' He feels unhappy.

In the end, Tom calls his teacher Miss Li. Miss Li comes to help. She says, 'You shouldn't be impolite to your classmate.' Then Miss Li takes him to the Teachers' room. Mark needs to stay after school.

Peter's First Day

3A Mak Yuen Ching, Na Na

The weather is sunny and windy. Peter and Ken are in the school playground. Peter is sitting on the bench. Ken is playing basketball with his friends. Peter is lonely but Ken is excited. Peter wants to play basketball with Ken because he is bored.

Later, Ken walks to Peter. He says, 'Do you want to play basketball?' Peter replies, 'Yes, I'd love to' They feel great.

Suddenly, Peter falls down and hurts his knee. He feels great pain. Ken asks, 'Are you alright, Peter?' Then he helps Peter to stand up.

In the end, their PE teacher Miss Lau comes to help. They go to the medical room. Ken is worried. Luckily, Peter gets better after treatment. His parents take him home.



At the Cake Shop

4A Liu Yan Ching, Wendy

Jason went to a cake shop yesterday. He went there by bus. He saw some cakes. He wanted to buy a cake because it was his friend's birthday.

Jason looked at the cakes. All the cakes were expensive. The strawberry cake was the most expensive. Although it was expensive, it looked delicious. He wanted to buy the strawberry cake.

When he went to pay for the cake, he found out that he had left his purse in the library. He felt sad. Then he went to the library but he could not find it. He called the police. Finally, the police helped him find his purse. He felt relieved.

我的名字

6B 陳懷靜



藝術鏡裝置

6B 湯凱琳



An Interesting Trip

4A Dai Zhuolin, Thomas

Sam woke up in his bedroom. He saw an old town outside. He was curious. He went out.

He went to a park. He saw two girls. They were playing hopscotch. Sam thought that they were very silly. The girls asked Sam, 'Are you alright?' Sam said, 'Yes. Do you guys play electronic games?' The girls thought Sam was crazy.

Sam sat on the merry-go-round. He was bored. He didn't want to ride on the merry-go-round. He thought it was boring. The girls found him very strange.

The girls went up to take a look at him. Sam disappeared suddenly and returned to his home. He thought it was a dream because he could not imagine a world without electronic games.

小丑

6B 梁詩皓



My Best Friend

4B Lee Tsz Hei, Hayley

This is my best friend, Yoyo. We are the same age but we are of different heights. We are in the same class. Yoyo has big eyes and a small mouth. She also has long hair. She is taller than me.

Yoyo likes drawing pictures, singing and dancing. We often sing together after lunch. She is friendly and helpful because she often teaches me English patiently. We always play card games during the lunch break.

She is my best friend forever. I hope we can still be classmates in the future.

The Twins

4B Liu Tsz Yan, Coco

Carol and Karen are twins. They are the same age! Carol has big eyes and short hair. Karen has small eyes and long hair. Karen is taller than Carol.

They don't have the same hobbies. Karen likes playing basketball and badminton in her free time. She is good at sports. Carol likes playing the violin and reading comics. They both like eating ice-cream because it is sweet.

Karen plays basketball twice a week. She plays basketball at the basketball court. She usually plays badminton on Mondays with her dad.

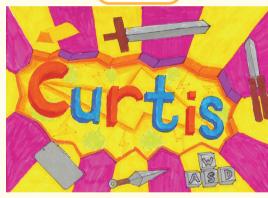
Carol often plays the violin on Fridays. She sometimes reads comics on Wednesdays. They are both free on Sundays.

我的名字

6B 黃幸喬



6B 趙天佑



6B 黃梓軒



Which is the best way?

Class 5B

It costs \$60.

I enjoy taking taxis.

How should I get from Austin to Shenzhen? Which way is the best for me? I don't like walking. I enjoy sitting comfortably. Although travelling by MTR is cheap, it is too crowded.

How should I get from Austin to Shenzhen? Which way is the best for me? I don't like the queues. I'm too impatient. Although travelling by bus is fast, there are too many passengers. It takes 46 minutes to get there.

How should I get from Austin to Shenzhen? Which way is the best for me?

Although it is fast and comfortable, it is expensive. It takes 28 minutes to get there. It costs \$300.

How should I get from Austin to Shenzhen? Which way is the best for me? I don't have money. I enjoy sitting comfortably. Although travelling by High Speed Rail is fast and convenient, it is not cheap. It takes only 20 minutes to get there. It costs \$130.

水母 6B 陳懷靜



香港是我家

6B 黃幸喬



6B 黃瑞琳



月光下的都市 GB 王家怡



A Visit to Yunnan

6A Ng Wing Yan, Toby

Dear Sheila,

Hello! How's your life going? I went to Yunnan with my family and UNICEF Hong Kong last summer. I joined the trip because I wanted to help the poor children in Yunnan. We stayed in the village for three days.

On the first day, I needed to take water from the well because there wasn't enough water for drinking or bathing. In the evening, I had dinner with the villagers. We ate vegetables for dinner. Although the food was not tasty, we felt joyful.

The next day, we went to a village school. There were not enough desks or chairs. The children did not have enough books, paper or pens. Their learning environment was very poor. I taught the children Chinese and Maths. I also taught them how to draw. The children said, 'Thank you for teaching us.' I felt great because the children were very interested in learning.

We went to bed at ten o'clock at night. Grace, Teresa and I slept in a bed because there were not enough beds or blankets. There were not enough pillows either. I felt hot because there were not any fans. I couldn't sleep well.

I thought I was lucky to live in a comfortable place like Hong Kong. I want to take some old books to them. I also want to teach them English next time.

Do you want to come with me? Please write soon.

Your friend, Toby

Tom's Football Dream

6A Chan Hei Man, Hayden

Tom and his dad went to the Hong Kong Stadium to watch a football match last month. They saw the football legendary players having a football match on the football pitch. He felt exhilarated. He wanted to support his favourite team, Manchester. Tom said, 'Wow! Messi is bravo.'

When Tom was watching the match, he saw Messi score a goal. He shouted loudly, 'Hurray!' He cheered for the team at the spectator stand. He said, 'Dad, I want to be a football player.' Dad replied, 'A football player needs to be strong and fit.' Tom thought, 'I can go to the gym every day so that I can be strong.'

The next week, Tom joined a football team. He talked to the coach. He said, 'I hope I can be famous in football.' The coach answered, 'You need to practise hard every day.' Tom replied, 'Sure, I'll try my best.' At the football practice, Tom twisted his ankle while he was chasing after the football. His ankle was painful.

In the end, Tom was sent to the hospital. The doctor told him that he couldn't play football for a year, so he gave up at last. Fortunately, with the encouragement from the coach and his teammates, Tom picked himself up again. Ultimately, he went back to the field and practised hard again.

蒲公英

6B 黃紫晴



Stay Safe While Playing

6A lp Nga Chi, Gigi

It was the day of Mid-Autumn Festival. My relatives came to my house to have a dinner party. It was seven o'clock in the evening and we were having dinner. There was a lot of food on the table. We had fish and a lot of vegetables for dinner. I thought they tasted fabulous. During dinner, I asked Mum, 'Mum, when are we going to the rooftop?' Mum answered, 'Soon, darling.' There was dead silence after that question. I thought it was very awkward.

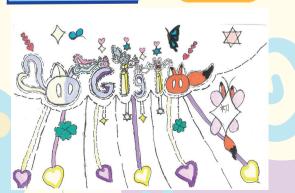
After dinner, we went to the rooftop. My aunt said, 'All right, kids, you can play with your lanterns now.' While my mum was chatting with my uncle and aunt, I lit my lantern with my cousins. I was disappointed because my cousin Joceyln didn't want to play with me. She thought that the lanterns would start a fire. I tried to convince her but she didn't listen. So Joceyln just sat in a corner and watched.

While my cousins and I were trying to light our lanterns, my lantern suddenly burned. Joceyln shouted, 'I told you it would catch fire.' I panicked and yelled, 'Mum, help me!' My aunt ran to get a bucket of water and poured it on the lantern. My mum howled, 'Josie! You can't even light a lantern properly. You should have listened to Joceyln.'

In the end, my mum apologized to my aunt and uncle for causing such a mess. My aunt replied, 'It's fine. She's just a kid. Maybe she'll listen to Joceyln next time.' I realized that everyone makes mistakes.

名字設計

6C 陳紫炫



Green Modern World Environment Day

By 6B Liang Sze Ho, Andy



By 6B Ng Cheuk Wing, Kathy

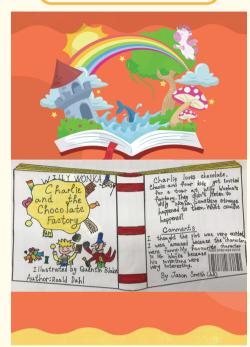


Green Modern World Environment Day

By 6B Wang Hang Kiu, Jubie



By 6B Tong Hoi Lam, Elly



By 6B Wong Sui Wai, Tavis



By 6B Wong Tsz Ching, Angie

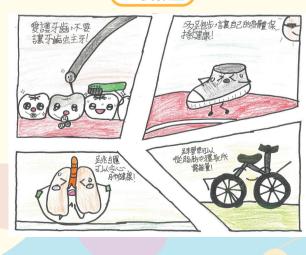


By 6B Wang Hang Kiu, Jubie



我是自己的健康小主人

6D 劉佩瑩



香港是我家

6D 黃梓嫣



香港是我家

6D 陳家晴



Happy Elderly Home

6C Hui Yuk Yan

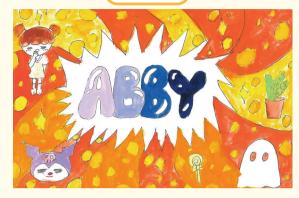
Amy and her friends went to an elderly home. They went there to celebrate Christmas. Amy was excited and happy.

The children gave presents to the elderly. The elderly said, 'Thank you very much!' They felt very grateful.

A moment later, Alice saw Amy scolding an old woman. Amy asked the old woman, 'Why did you knock down the Christmas tree?' The old woman kept apologizing and said, 'I did not do it on purpose.' Alice quickly stepped forward to stop Amy and said, 'Just help pick the tree up. It is okay. She didn't mean to. Don't be angry.' Amy started to calm down and soon her anger was gone. She helped Alice pick the tree up and smilled at the old woman.

名字設計

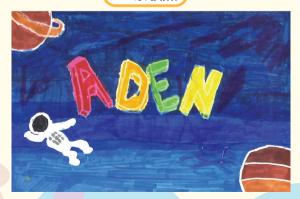
6D 劉珮瑩



6D 張余彤



6C 黎駿熹



Tom's Football Dream

6D Chan Cheuk Fung, Matthew

Last month, Tom watched a football match with his dad at the pitch. He felt excited because he wanted to play with the football players too. Tom cheered for the players. He shouted excitedly, 'Dad, I want to be a football player.' Dad replied, 'OK! You can do it!'

The next week, Tom joined the football team. The coach welcomed Tom. Tom said,' I like playing football, so I joined the football team!' Unfortunately, Tom twisted his ankle when he was practising football. Tom was hurt because he twisted his ankle really badly. His teammates rushed to him. They asked, 'Are you okay? You must be hurt!'

Finally, Tom's teammates took him to the hospital. The doctor said, 'You can't play football anymore!' Tom couldn't believe that his dream was short lived. He believed that he could play football again one day.

名字設計

6C 楊珮穎



An Eating Flower

6D Suen Shing Hei Aden

Nine hundred years ago, there were three astronauts. They were Kenny, Jimmy and Tommy. They were doing science research in the space. They went to the moon by speedy rocket. Suddenly, they smelled something sweet so they looked around. They found a very bright flower. The flower was happy because she was not lonely. She said.' Please take me home.' Kenny said, 'OK! But you need to tell us why you are here'. The flower said, 'Five hundred years ago, a person took me here.' 'So you are here for five hundred years?' asked Jimmy. 'Yep!' the flower answered.

They took the flower to the science room and looked after it. Later, Tommy said,' Lunch time!' Then they went to eat lunch. After lunch, they returned to the science room. 'The flower is eating pencils and a book!' said Jimmy. 'Oh my god! I'm so afraid it will eat us,' said Tommy. After a while, they assured that the flower wouldn't eat them. After dinner, they found that the flower was missing. 'Where is the flower?' Kenny asked. 'Let's find her!' Jimmy said.

In the end, they found the flower but it was dead. 'HA! HA! We killed the flower! Hurray!' the aliens said, 'Why did you kill the flower?' Kenny asked. 'If I didn't kill the flower, she will kill our Home Planet. Now that you know the secret. I will kill you too!' the aliens replied. Until now, no one knows where the astronauts had gone.

6D 陳家腈



立體模型製作



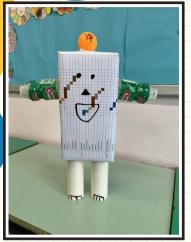
1A 李卓琳【校車和停車柱】

我用了1個角柱、1個圓錐和2個圓 柱來製作模型。



1A 蔡佩庭【火箭】

我用了1個角柱、1個角錐、1 個球、3個圓柱和2個圓錐來製 作模型。



1A 林煒晴【環保先鋒】

我用了1個角柱、1個球和4個 圓柱來製作模型。

1A 黃鎮東【橋】

圓柱來製作模型。

我用了4個角柱、1個球和1個

1A 麥凱妍【我的城堡】

我用了3個角柱、5個圓柱、4

個圓錐和1個球來製作模型。



1A 黎思汝【機器人】

我用了2個角柱、1個角 錐、4個圓柱、2個圓錐 和2個球來製作模型。





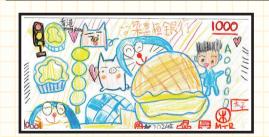
2A 思娜【香港美食嘉年華】

我設計了一張新的500元紙幣。我繪畫了自己和 多啦A夢一起分享香港美食的情景。



2A 郭芷瑩【我最愛的香港美食】

我設計了一張新的100元紙幣。我繪畫了自 己和布甸狗一起分享香港街頭美食的情景。



2A 梁嘉恒【香港真美好】

我設計了一張新的1000元紙幣。我繪畫了 不同的香港美食、建築和交通工具。



2A 張鎮汶【香港建築】

我設計了一張新的1000元紙幣。 我繪畫了香港的歷史和現代建築。



2A 李詩穎【香港的美食】

我設計了一張新的1000元紙幣。我繪畫了不同 的香港美食,例如:蛋撻、雞蛋仔、奶茶等。



2A 王芷晴【卡通人物與香港美食】

我設計了一張新的100元紙幣。我繪畫了我喜愛 的卡通人物,他們正在分享香港的美食。



2A 馮譯漫【港式建築大全】

我設計了一張新的1000元紙幣。我繪畫了我喜愛的 卡通人物,他們正在遊覽不同的香港景點。



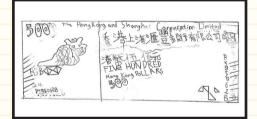
P.2

紙幣設計



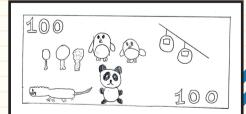
2B 歐天德【猴年紙幣】

我設計了一張新的500元紙幣。 我繪畫了猴子,牠是賀年吉祥物。



2B 徐顥桓【五百元】

我設計了一張新的500元紙幣。 我繪畫了石獅。



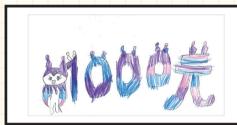
2B 梁詩彤【海洋公園】

我設計了一張新的100元紙幣。我繪畫了熊貓、 纜車、企鵝、雞腿、鱷魚。



2B 陳柏稀【Chan's bank】

我設計了一張新的250元紙幣。 我繪畫了古代人。



2B 羅琬寧【可羅米】

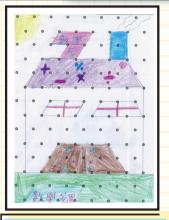
我設計了一張新的1000元紙幣。 我繪畫了可羅米。



2B 梁家晴【彩虹】

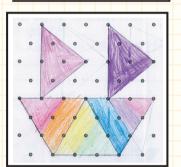
我設計了一張新的500元紙幣。 我繪畫了彩虹。

P.3(圖形畫創作



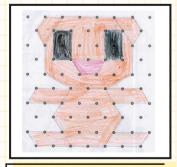
3A 梁文蔚【數學花園】

作品由3個長方形、3個梯形 、3個平行四邊形和1個菱形 組成。



3A ENTENA GEORGINA MADRONA 【色彩繽紛的船】

作品由5個三角形和4個梯形 所組成。



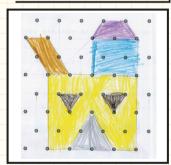
3A 鄧睿慈【一字馬的小熊】

作品由2個長方形、3個梯形、4個平行四邊形、1個六邊 形和1個八邊形所組成。



3A 彭君宜【可愛的家】

作品由1個三角形、2個長方 形、2個正方形、1個梯形和 1個平行四邊形所組成。



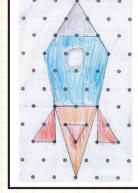
3A 林文諾【怪獸屋】

作品由3個三角形、2個長方 形、1個平行四邊形和1個梯 形所組成。



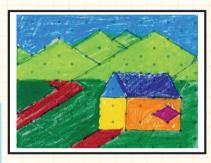
3A THAPA HARDIK 【彩色的房子】 作品由7個三角形、4個長方形、2個平行四邊形和4個梯形所

組成。



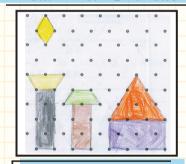
3A 李樂楠 【火箭升空】

作品由5個三 角形和1個六 邊形所組成。



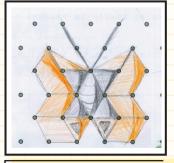
3A 陳雪兒【我的家】

作品由4個三角形、2個長方形、2個平行四邊 形、2個梯形、1個五邊形和3個菱形所組成。



3A 陳穎軒【我家門前】

作品由1個三角形、1個菱形 3個長方形和2個梯形所組成。



3A 龍沚恩【美麗的帝王斑蝶】 作品由10個三角形、2個梯 形和5個菱形所組成。



P.4(圖形拼砌

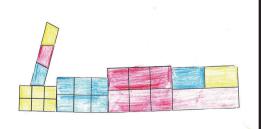


4A 羅力軒

我用了5個正方形、5個長方形和4個梯形來拼 砌一間小屋。

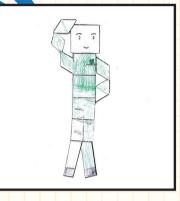


4A 陳婉同



4A 戴卓霖

我用了18個正方形、3個長方形和3個梯形來拼砌一架火車。

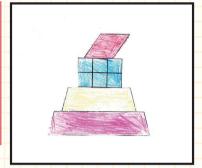


4A Cayambas Kianna Marie

我用了5個正 方形、2個長 方形和5個菱 形來拼砌一 個人。

4A 黃彥雨

我用了6個正 方形、1個菱 形和2個梯形 來拼砌一艘 船。



4A 張曼妮

我用了6個正方形、6個長方形、1個三角形和2個梯形來拼砌一間小屋。



我用了1個正 方形、1個長 方形和2個梯 形來拼砌一

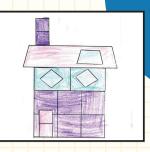
劉欣晴

艘船。



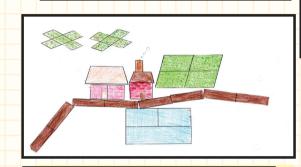
4B 李祉晞

我用了10個正方形、2個 長方形、2個菱形和2個 梯形來拼砌一間小屋。



4B 廖芷恩

我用了5個正方形和6個長方形來拼砌一間小屋。



4B 鄭子陽

我用了3個正方形、12個長方形、10個菱形、4個平行四邊形和2個梯形來拼砌一個小農莊。



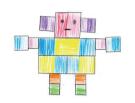
4B 黎逸朗

我用了3個長方形、4個平行四邊形和2個梯形 來拼砌一艘船。



4C 鄭曉晴

我用了18個正方形、4個菱形和5個梯形來拼砌一枚火箭。

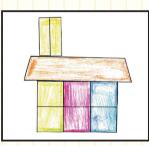


4B 梁詩婷

我用了10個正方形、3個 長方形和1個菱形來拼砌 一個機器人。



我用了6個正方形、2個 長方形和1個梯形來拼砌 一間小屋。

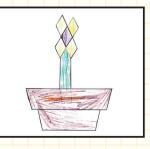


4B 廖芷恩

我用了5個正方形、5個平行四邊形和1個梯形來拼砌一隻兔子。

4C 璐愛美

我用了1個五邊形、5個 菱形和2個梯形來拼砌一 盆花。

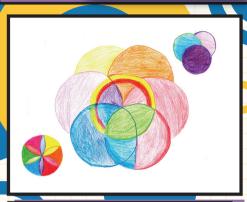


4C 馮雪晴

我用了3個長方形和3個 梯形來拼砌一間小屋。



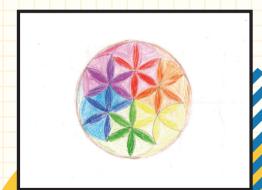




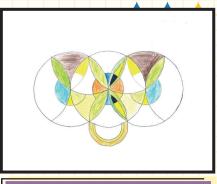
5A 莊曉彤



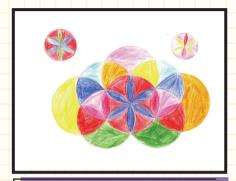
5A 張愷諒



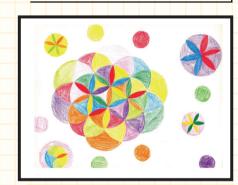
5A 李樂熙



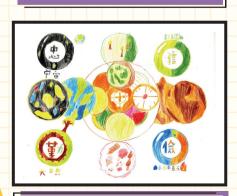
5A 徐梓康



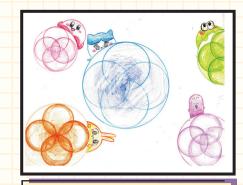
5A 梁嘉恩



5A 江錦茵



5B 陳智明



5B 吳芷倩



5B 葉靖祺



5B 陳梓安



5B 黃瑞欣



5B 羅卓嫣



5B 梁嘉儀



5B 賴泳沁



5B 張韋銘

軸對稱平面圖形



6A 李錦瀅



6A 陳梓彤



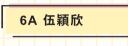






















6B 林冠兆

6B 梁詩皓

6A 王樹敏

6B 陳梓曄









6B 湯凱琳

42

6B 黃幸喬

6B 黃瑞琳

6B 趙天佑







6B 劉皓文

6B 黃梓軒







6C 陳紫炫

6C 錢浩賢

6C 蔣佳怡









6C 黎駿熹

6C 林貝欣

6C 林彦男

6C 蔡琳霖









6D 陳倬鋒

6D 鍾瑾瑜

6D 李智健

6D 黃梓嫣





6D 顏舒詩

6D 張余彤

6B 王泳熙

鼓勵的說話

一年級學生將他們遇到挑戰時想聽到的鼓勵說話製作成橫額,在校園這個大家庭裏, 除了鼓勵自己,也希望鼓勵身邊其他同學仔,讓大家都可以互相扶持,共同成長!



1A 何泳琳



1A 李卓琳



1A 彭君渝



1A 黃沁柔



1A 葉米琳



1A 劉家寶



1A 蔡佩庭



1A 黎思汝

延伸工作紙2日册—第5課

設計一個告示牌來提醒市民在特色公園內不要亂拋垃圾





2A 曾紹衡





2A 林彥君





2B 梁詩彤



2B 陳柏稀





2B 陳梓謙

常識科

圓筒紙飛機

我們的童年大都經驗過摺紙飛機。要摺 紙飛機,一點都不難。不過一架沒有機 翼的圓筒紙飛機,你又可試過?

它的飛行原理非常簡單,利用氣流通過 圓筒形的中間部份,比傳統紙飛機飛得 更穩定和更遠。大家都很熱烈去嘗試這 個新發明!



3A Georgina



3A 黃文富



3A Hardik



3A 鄧睿慈

3A 李樂楠



3A 龍沚恩



3A 梁卓然



3A 孔穎熙

廢物更新再造

香港每年製造數百公噸都市固體廢物,除了棄置或回收再造外,我們亦可動動腦筋, 加入創意,把廢物更新再造,成為有用的物品,既環保,又節省金錢,一舉兩得!!!



4A 張曼妮 筆筒



4A 陳婉同 筆筒



4A 劉欣晴 筆筒



4A 羅力軒 筆筒



4C 布梓佑 玩具車筆筒



4C 鄭曉晴 蝴蝶夾子



4C 璐愛美 環保袋



4A 駱文宣 筆筒



4C 戴卓烯 筆筒



4C 馮雪晴 收納箱



4C 唐緣慧 禮物盒

常識科

廢物更新再造



4B 廖芷恩

常識科

我製作了一個存錢罐,它可以用來存錢。 我用了一個廢紙盒、剪刀、膠水、幾片紙 皮和幾枝水彩筆來製作。首先,我在廢紙 盒上畫上喜歡的動物,然後,我用水彩筆 塗上顏色。我用剪刀在紙皮上剪下耳朵的 造型,並塗上顏色,再用膠水貼在紙盒上 方。最後,我在紙盒上方剪出一個長型的 缺口,這裏就是投入金錢的地方,一個存 錢罐就完成了。



4B 黎逸朗

我用了一個飲品盒和一些廢紙來 製作這個錢箱。首先,我清潔飲 品盒,然後,我在盒子上開一個 缺口,再用廢紙製飾,便完成了。 我想用它來儲蓄媽媽給我的零用 錢。

生活中美好的聲音

常識科與生活緊緊相扣,在學習「聲音的探究」一課,同學們積極分享了生活中能夠 令他們感到舒服/愉悅的聲音。





0 1111

5A 黃俊熹

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是結他,因為聲 音多變化,十分柔和舒 服。

5A 湯舜熙

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是媽媽的聲音, 因為在我從小到大媽媽 都會常常唱歌。

5A 徐梓康

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是結他的聲音, 因為清脆、明亮的結他 聲音能夠帶來一種清澈、 爽朗的聽覺感受。





4B 謝天衡

我用了兩個膠樽、一個盒子和一些膠紙來製作這個筆筒。因為我覺得把那些東西扔了很浪費,所以就把那些東西製作成這個筆筒。這個筆筒可以把筆放進去,要拿出來也很方便。我先把兩個膠樽從中間用剪刀剪開,再用膠紙貼在盒子上,最後用上貼紙製飾便完成了。







5A 張愷諒

能夠令我感到舒服/愉悅的小鳥的歌聲,因為這聲音令我很舒適,很減壓。小鳥的歌聲十分清脆,是放鬆的好時機。

5A 郭懿樂

能夠令我感到舒服/愉悅的聲音是小鳥的叫聲, 因為小鳥的聲音好像一 首歌曲。

5A 莊曉彤

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是音樂,因為可 以令我放鬆心情。

常識科

生活中美好的聲音

常識科與生活緊緊相扣,在學習「聲音的探究」一課,同學們積極分享了生活中能夠令他們感到舒服/愉悅的聲音。



5B 吳嘉恩

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是下課的鈴聲, 因為我喜歡下課。



5B 葉靖祺

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是小鳥的歌聲, 因為牠的歌聲令人聽到 後十分輕鬆。



5B 陳俊傑

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是吉卜力音樂和 樂器聲,因為能讓我放 鬆心情。



5B 陳思朗

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是樂器聲,因為 能讓我心情喜悅。



5B 陳梓安

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是聽音樂,因為 聽音樂能讓我們放鬆心 情。



5B 劉曦文

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是流行音樂,因 為我覺得很悅耳。



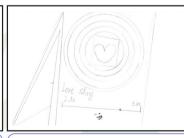
5B 張丸悠

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是音樂,因為可 以舒緩心情。



5B 陳智明

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是樂器和耳機, 因為可以結合不同的歌 曲。



5B 賴泳沁

能夠令我感到舒服/愉悅 的聲音是流行音樂,因 為我覺得很悅耳。

護蛋器



6A 王樹敏

我的護蛋器是運用了可循環再用的塑膠盒而成的,當中亦使用了廢紙和紙巾來保護雞蛋,以免發生強烈碰撞。



6A 李錦瀅

我的護蛋器是採用了環 保塑膠盒而成的,當中 使用了報紙來保護雞蛋 以免發生碰撞。



6A 羅海璇

我的護蛋器是運用了舊 有的食物瓶而成的,在 護蛋器內使用了紙巾保 護雞蛋,以免發生碰撞。



6A 陳心妍



6D 郭柏辰

把雞蛋放進神奇護蛋 器內,然後使用紅繩 揹在身上隨身攜帶, 好好保護它。



6D 許泳

把雞蛋放進「炸彈盒」內,然後使用粉藍色繩子整天都揹在身上隨身攜帶,貼身保護牠,盒上的語句在警告其他同學不准接近它,否則會造成危險。



6D 李智健

把雞蛋放進軟綿綿護蛋 器內,然後使用黑繩子 整天都揹在身上隨身攜 帶,貼身保護牠。



6B 黃瑞琳

我的護蛋器採用塑膠 盒製成,並使用了紙 張和膠袋來保護雞蛋。



6B 黃紫晴

我的護蛋器採用塑膠盒 製成,並使用了泡泡紙 來保護雞蛋。



6B 黃幸喬

我的護蛋器採用膠袋 製成,並注入了空氣 ,以減少撞擊對雞蛋 的影響。



6B 羅俊鍩

我的護蛋器採用 塑膠製成,並使 用了泡泡紙來保 護雞蛋。

立體模型設計動畫

























2A 許澄





















__ikihppynewyearwishyo













2B 李日琪





2B 倪佑希

2B 曾俊然

P3 中文 高韻字碼設計





















P4 Coolthink-Scratch is it

























資訊科技科

雷射雕刻切割





















5B 吳芷倩





5A 江錦茵〈

5B 葉靖祺

Coolthink App inventor

5B 賴泳沁





6A 葉雅芝









6A 伍穎欣

6B 黃紫晴







6C 蔡梓俊 6C 錢浩賢



米 大自然的聲音 0











資訊科技科

音樂科

有趣的創作





















3A 梁文蔚



3A 鄧睿慈

3A 羅卓均

我的農場

쏬



















迴旋曲創作



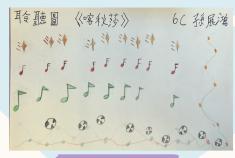




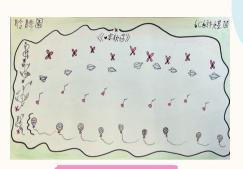








6C 孫展鴻



6C 許煜茵



6D 陳倬鋒



6D 陳羲之



6C 楊珮穎



6D 許泳



6D 黃梓嫣



6D 鍾瑾瑜

4A Cavambas Kianna Marie



親愛的農夫:

謝謝你的幫忙。

我要送給你一個千人糕,千人糕 上有草莓,有巧克力,也有小熊 軟糖·希望你會喜歡!

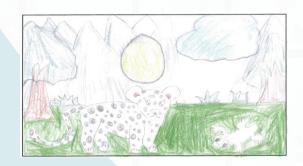
> Hardik上 九月二十一日

我的好朋友是Noon。她有一頭黑色的中 長髮,有一張鵝蛋臉和一雙小眼睛。她有 一個挺直的鼻子,鼻樑上架上一副眼鏡。 她有一個大嘴巴,給人熱情開朗的感覺。

小壁虎借尾巴

小壁虎爬呀爬,爬到森林裏,他 看見獵豹揮着尾巴,在樹林中奔 跑。小壁虎說:「豹哥哥,您把 尾巴借給我行嗎?」獵豹說:「 不行啊! 我要用尾巴保持方向平 衡呢!」

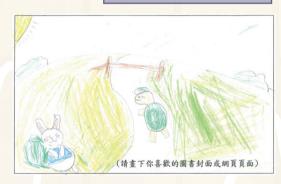
3A Entena Georgina Madrona



電腦和書本的對話

我最喜歡的圖書是《龜兔賽跑》。故事 中的兔子因為自滿而放慢了腳步,而龜 則堅持不懈地前進,最終獲得了勝利。 這個故事提醒我們在追求目標的時侯要 持之以恆,不能輕易放棄。

3A Castillo Kristel Ann





3A Castillo Kristel Ann

小壁虎爬呀爬,爬到大樹上。他 看見小猴子捲着尾巴,在大樹上 跳來跳去。小壁虎說:「小猴子 哥哥,您把尾巴借給我行嗎?」 小猴子說:「不行啊!我要用尾 巴纏着樹枝。」

媽媽的變化



4C Manj Mahnoor

我的好朋友是布梓佑。他的身形很瘦削和 高大,他的皮膚是白色的,並且他有烏黑 的頭髮。另外他有尖尖的臉和細小的眼 睛。他有巨大的鼻子和大大的嘴巴。他的 耳朵很小,手掌卻好大。

如果有一天

4A Cayambas Kianna Marie



如果有一天, 沒有冬天。我 們就不可以再 穿羊毛大衣。



如果有一天,香港 夏天的溫度高達四 十度。我們就會熱 得不停地流汗。

如果有一天企鵝 絕種了。我們就 看不見企鵝。

如果有一天,垃圾堆填區飽和了。我們就要與垃圾共處。

如果有一天



如果有一天,沒有 冬天。全球水位升 高。



如果有一天,香港 夏天的溫度高達四 十度。人們就會很 容易中暑和生病。



如果有一天,垃圾 堆填區飽和了。香 港就會充滿垃圾。



4C Manj Manhnoor

如果有一天,企鵝 絕種了。我會哭, 我會幫他們立碑。